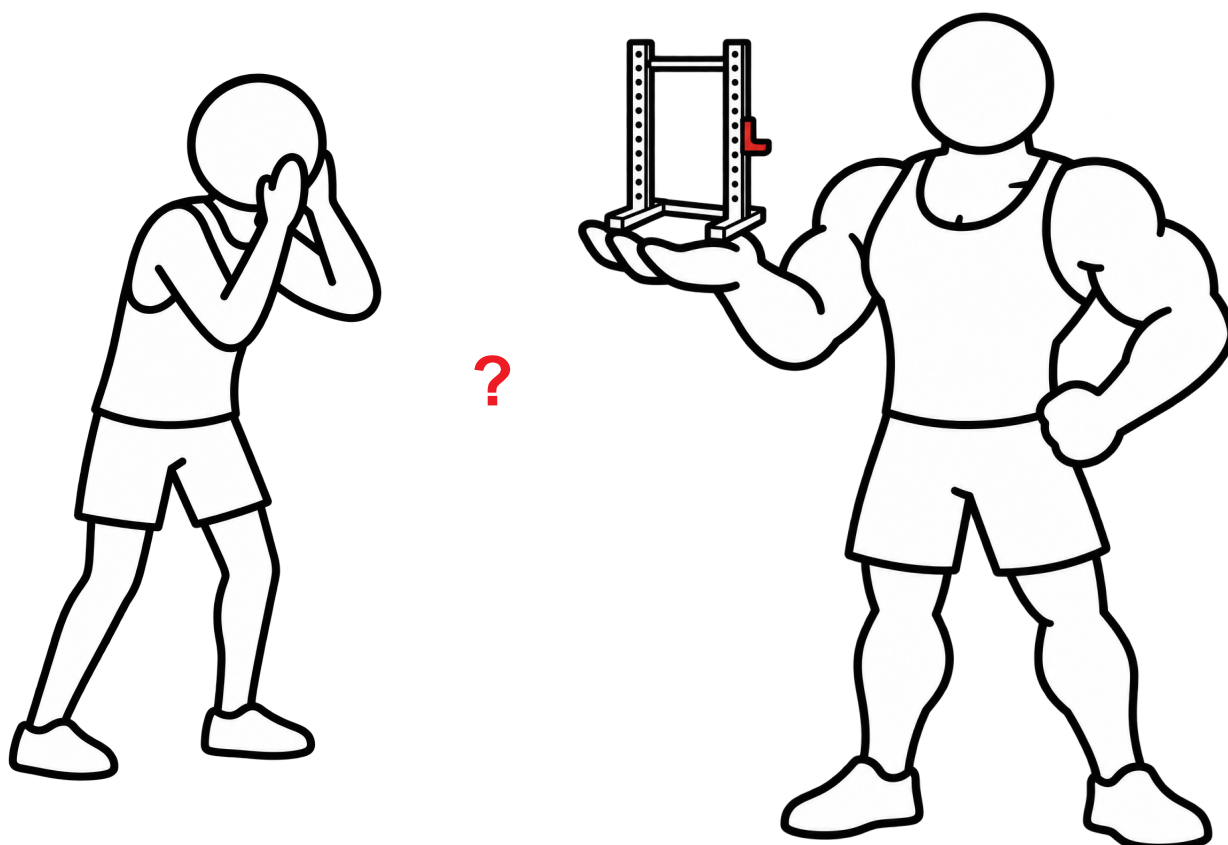


SÍLA SE HODÍ.

Ale miniG zvládne složit každý.



1× ČLOVĚK



1× SVALNATÝ KAMARÁD



5 MINUT

LEPIDLO NENÍ POTŘEBA

1

VYSYP DÍLY.

Neděs se. Vypadají menší, protože opravdu jsou.

2

NEPOUŽÍVEJ HRUBOU SÍLU.

Zacvaknutí stačí. Biceps je pouze dekorativní.

PODSTAVA + ZAČÁTEK RÁMU

Maximálně dva kroky na stránku. Každý díl je zobrazený ve velkém.

1**SPOJ PODSTAVU**

Zasuň podélný pruh do rybyny příčné platformy až na doraz.

DÍLY Z STL

SESTAVENÍ

**2****PŘIDEJ SPODNÍ U-RÁM**

Usaď spodní U-rám do připravených otvorů v zadní části podstavy.

DÍLY Z STL

SESTAVENÍ



DOKONČENÍ RÁMU

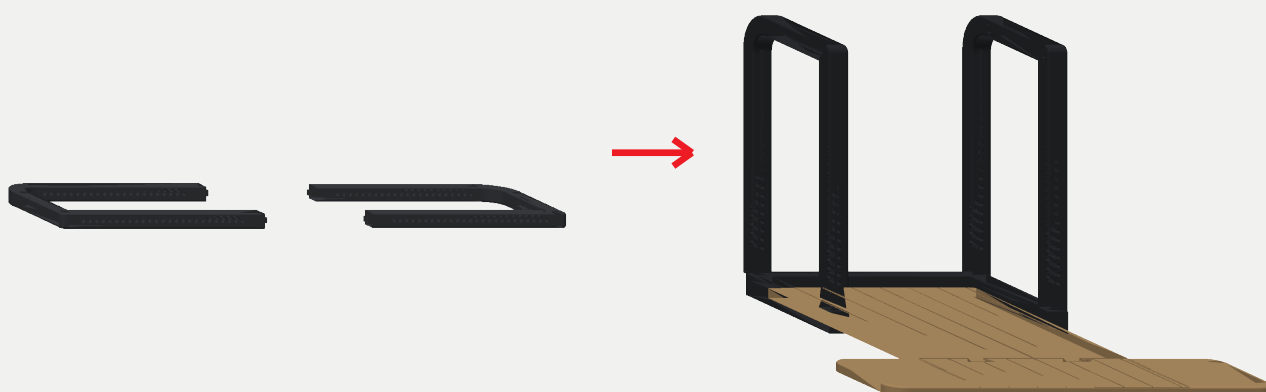
Čepy zatlač rovnoměrně. Pokud se díl kříží, vrať se a srovnej ho.

3**ZACVAKNI BOČNÍ RÁMY**

Levý a pravý rám patří na svou stranu. Zatlač oba až na doraz.

DÍLY Z STL

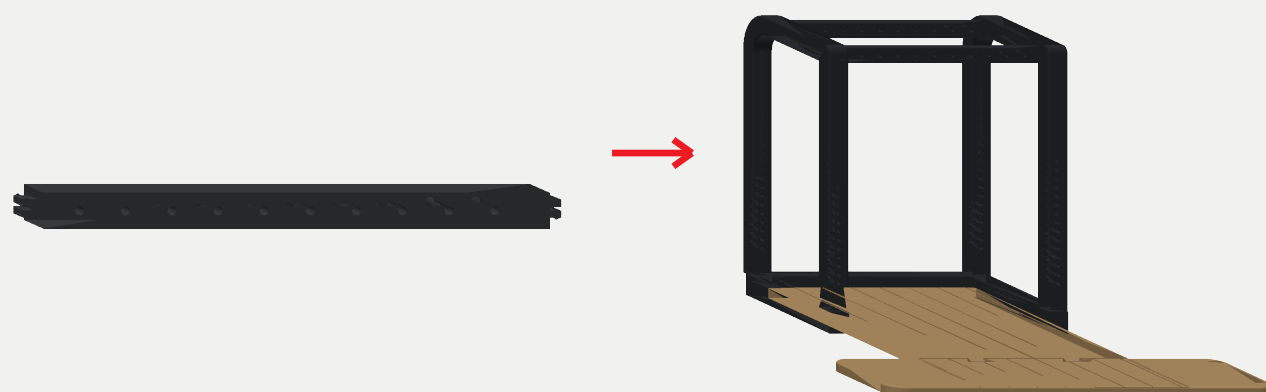
SESTAVENÍ

**4****NASAĎ HORNÍ PŘÍČKY**

Použij dva stejné kusy a spoj jimi přední i zadní část rámu.

DÍLY Z STL

SESTAVENÍ



BENCH / SPODNÍ ČÁST

Lavičku sestavuj samostatně mimo rack.

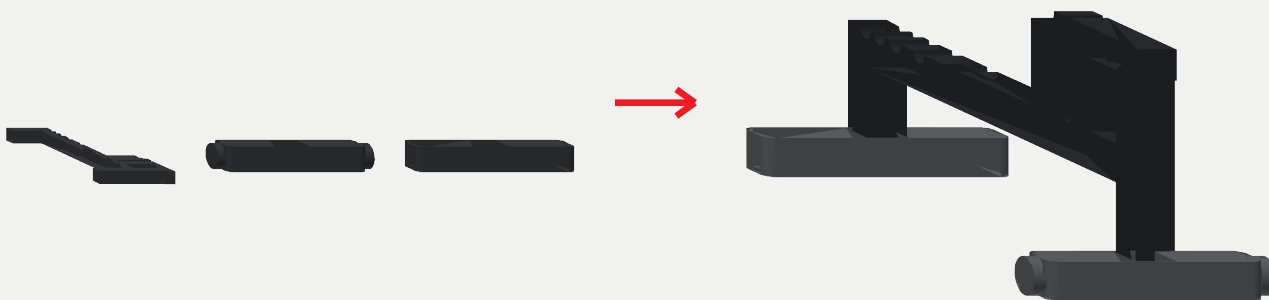
5

RÁM A OBĚ NOHY

Připoj přední nohu s kolečky a zadní nohu k hlavnímu rámu lavičky.

DÍLY Z STL

SESTAVENÍ

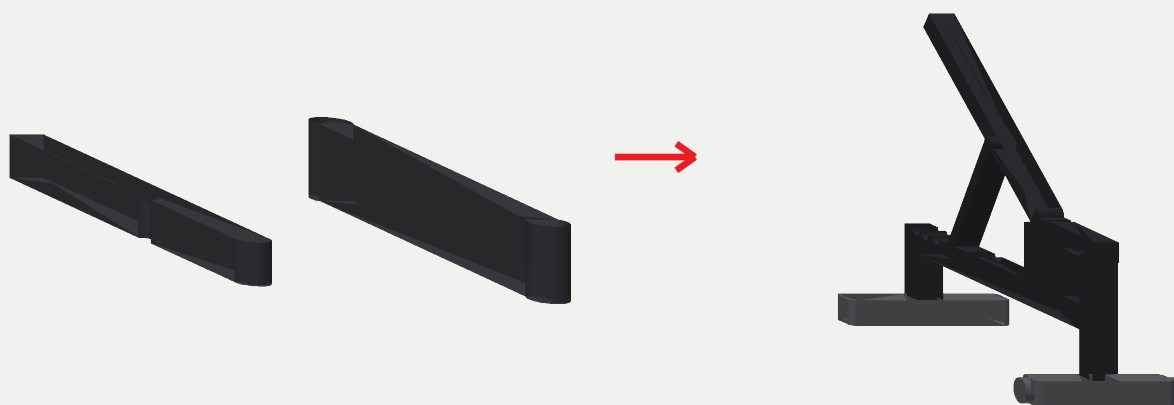
**6**

LIŠTA A VZPĚRA

Vlož lištu opěradla a nastavovací vzpěru do rámu.

DÍLY Z STL

SESTAVENÍ



BENCH / POLSTROVÁNÍ

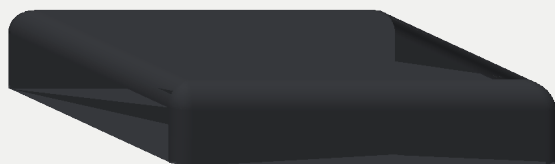
Nakonec nasad' oba polstry a hotovou lavičku postav doprostřed racku.

7

NASAĎ SEDÁK

Drážku na spodní straně sedáku srovnej s rámem a zatlač.

DÍLY Z STL



SESTAVENÍ

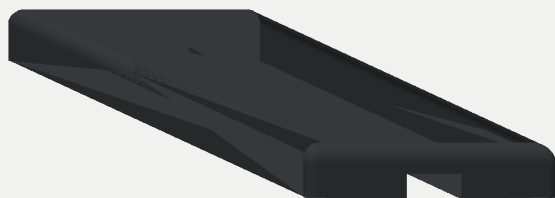


8

NASAĎ OPĚRADLO

Připevni opěradlo, zkontroluj vzpěru a postav bench do racku.

DÍLY Z STL



SESTAVENÍ

